

せっけんシャンプーの 上手な洗い方 *How to wash*

1

まず、地肌の汚れや汗をお湯でよく洗い流す。

※石けんシャンプーが泡立ちやすくなります!



2

地肌をマッサージするように、せっけんシャンプーを泡立てる。



シャンプー



3

しっかりすすいで泡を落とす。



シャンプー後のヘアケア

しっとりさせたい方に



リンスインコンディショナー



コンディショナーを500円玉大で髪全体になじませた後3分以上たってから洗い流して下さい。

4

あなたはどっち??

さらっとさせたい方に



リンス



リンスをお湯で薄めたものを、髪全体になじませた後早めに洗い流して下さい。

注意 時間をおかず、早めに洗い流して下さい。

5

髪の中まで指を入れてよくすすぐ。



6

タオルでたたくように水分を取る。

